



AANGEPAST CORONA PROTOCOL MHCO

Geldig vanaf 1 juli 2020

(A) WAT GELDT ALTIJD



Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren.

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten);
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen;

(B) REIKWIJDTE

Dit protocol is specifiek voor het hockeyen in deze tijd van Corona op de velden van MHCO en betreft een aanvulling op de algemene gedragsregels die bij MHCO van toepassing zijn. Ook deze aanvullende gedragsregels dienen door iedereen die op het terrein van MHCO aanwezig is, op Sportpark Bilderberg onderweg naar ons terrein is, of weer naar huis gaat, te worden opgevolgd. Het niet opvolgen van deze gedragsregels kan leiden tot ontzegging van de toegang tot het veld. Daarnaast kan dit leiden tot stopzetting van alle trainingen en zelfs tot afsluiting van onze velden.

De eindverantwoordelijkheid voor het opstellen en uitvoeren van dit protocol ligt bij het bestuur van MHCO. Dit betreft een verdere aanpassing van het protocol dat eerder tot stand is gekomen in onderling overleg met de trainersstaf van de club en eerder is afgestemd met de Gemeente Renkum.

Zoals in het protocol van het NOC-NSF omschreven heeft de club een taak in de eerstelijns handhaving van het protocol. Deze eerstelijns handhaving is van toepassing op het eigen terrein van MHCO en voor haar eigen leden die onderweg zijn van of naar de club, zonder dat daarmee MHCO aansprakelijk is voor de gedragingen van de leden buiten het terrein van MHCO.

Aanspreekpunt gemeente/handhaving of incidenten:

- Margreet van Zee – tel 06-12615697
- Marije Ruysch – tel 0621567530
- Gwen Vriesema – tel 06-43935066



(C) ALGEMENE REGELS

- Houd je aan de algemene regels:
 - Kom niet als je ziekteverschijnselen hebt;
 - Ben je 18 jaar of ouder: Houd je aan de 1.5m afstand
 - Houd je altijd aan instructies van de Corona Coördinator, aanwezige staf of het Bestuur;
- De Corona Coördinator:
 - **Tot 4 juli:**
Een door MHCO aangewezen persoon of door een aangewezen team voorgedragen persoon.
 - **Vanaf 4 juli :**
Elk team dat op het MHCO terrein komt spelen of trainen zorgt ervoor dat er 1 corona coördinator is voor het veld waarop zij trainen/spelen;
 - Is altijd herkenbaar door het dragen van een hesje/staf outfit;
 - houdt toezicht op de naleving van dit protocol en draagt zorg voor het openen en na afloop sluiten van het clubhuis en de toegangspoorten;
- Aankomst en vertrek
 - De looproute blijft van toepassing; blijf deze volgen (dus ook om veld 2/midden buiten om lopen naar veld 3/laag en niet over het veld). Dit geldt voor iedereen, dus ook voor personen onder de 18 jaar;
 - Na de training of wedstrijden dient iedereen ook het sportpark zo snel mogelijk te verlaten (i.e. dus niet met groepen fietsen die dan op elkaar wachten), tenzij er gebruik wordt gemaakt van de bar/het terras;
 - Na gebruik van de bar/het terras geldt vervolgens hetzelfde (direct vertrekken).
 - Het is niet toegestaan naar de sportvelden te komen zonder het doel te gaan hockeyen of een wedstrijd of training te begeleiden of als toeschouwer bij te wonen (houd dan 1.5m afstand!).
- Fietsenstalling
 - In verband met de bereikbaarheid voor nooddiensten dienen fietsen in de daarvoor bestemde fietsenstalling tegenover de hoofdingang te worden geplaatst;
 - Het is niet toegestaan rond te blijven hangen bij de fietsenstalling. De fietsen dienen zo snel mogelijk geplaatst/gepakt te worden en iedereen dient zo snel mogelijk de fietsenstalling te verlaten.
- EHBO & AED
 - EHBO materialen zijn aanwezig achter de bar;
 - De AED hangt bij de ingang van het clubhuis;
 - Er dient altijd een persoon aanwezig te zijn die toegang heeft tot het clubhuis.
- Trainingsmateriaal
 - De eerder geldende beperkingen zijn niet meer van toepassing ten aanzien aanraken: iedere speler mag de ballen weer aanraken;
 - Neem je eigen ballen mee en maak deze na elke training/wedstrijd goed schoon;
 - Het gebruik van hesjes van de club is nog steeds niet toegestaan;
 - Gebruik voor het schoonmaken de wasbak aan de buitenzijde van het clubhuis en zorg dat de kranen daarna uit staan.
- Kleedkamers:
 - De kleedkamer mogen van de overheid weliswaar open, maar we hebben besloten deze vooralsnog gesloten tot houden i.v.m. de voorwaarden die daaraan verbonden zijn;
 - De kleedkamers zijn enkel toegankelijk voor personen die daarvoor expliciet van het bestuur of de staf toestemming hebben gekregen (in geen geval teams).



- Bar:
 - Zie de voorwaarden hieronder
 - Het bar protocol zoals opgenomen in dit herziene protocol dient te worden nageleefd.

(D) TIJDENS DE VAKANTIE PERIODE (TOT NADER ORDE)

- Teams die willen trainen/spelen
(voor aanvang)
 - melden zich aan in de MHCO-vakantie app of (als ze daar nog geen toegang toe hebben) bij Paul of iemand van het Bestuur (om ook zo in de app te komen) onder vermelding van de gewenste datum en het betreffende tijdslot;
 - moeten zorgen dat de aanvraag tenminste 24 uur van tevoren is ingediend;
 - mogen op de aangevraagde datum en tijdslot komen trainen/spelen, tenzij het gevraagde tijdstip is afgewezen door een staflid of het bestuur;
 - zorgen dat ze de beschikking hebben over een sleutel van het clubhuis (e.g. voor het hesje van de Corona Coördinator, de EHBO spullen en AED);
 - informeren ingeval van een wedstrijd met een team van een andere club het andere team vooraf over dit protocol (*doorsturen hiervan mag uiteraard!*).
 - Eigen materiaal meenemen?

(ter plaatse)

- zorgen dat er per team of (bij 2 MHCO teams die met elkaar trainen of tegen elkaar spelen) per veld één (1) Corona Coördinator gedurende de gehele periode aanwezig is;
- zorgen dat de Corona Coördinator een hesje draagt zodat deze zichtbaar aanwezig is (i.e. schone hesjes liggen in het ballenhok, gedragen hesjes achterlaten in de vuile wasmand);
- zorgen dat een eventuele scheidsrechter een schoon shirt gebruikt (i.e. schone shirts zijn te vinden in het ballenhok, gebruikte weer in de vuile wasmand – *shirts en fluitjes niet onderling uitwisselen!*);
- mogen gebruik maken van het clubhuis, maar mogen geén gebruik maken van de bar tenzij daar afzonderlijk goedkeuring voor is verkregen (zie hieronder);
- dragen er samen met de Corona Coördinator zorg voor dat dit protocol en alle bijbehorende regels worden nageleefd, waaronder de aangehechte NOC/NSF gedragsregels voor spelers;
- zorgen er gezamenlijk met andere ter plaatse aanwezige teams voor dat er niet meer dan 250 personen aanwezig zijn (inclusief spelers, trainers, arbitrage, toeschouwers, etc) op het terrein en er geen spreekkoren zijn en er niet op en langs het veld geschreeuwd wordt
- zorgen er gezamenlijk met andere ter plaatse aanwezige teams voor dat alle personen vanaf 18 jaar 1.5m afstand houden tot anderen, met uitzondering van spelers op het veld tijdens trainingen en wedstrijden (inclusief de warming-up);

(na afloop)

- dragen er zorg voor dat dat het clubhuis, inclusief WCs en andere bezochte gedeelten, netjes en schoon worden achtergelaten (*dus ook de WCs allemaal schoonmaken!*);
- sluiten het clubhuis en terrein netjes af, inclusief de poorten naar het Parkeerterrein achter het clubhuis en veld laag;
- retourneren sleutels direct naar degene van wie ze deze hebben ontvangen.



(E) BARPROTOCOL

- Teams die gebruik willen maken van de bar:

(voor aanvang)

- melden zich aan in de MHCO-bar app of (als ze daar nog geen toegang toe hebben) bij Annemarie of iemand van het Bestuur (om ook zo in de app te komen) onder vermelding van de gewenste datum en het betreffende tijdslot;
- moeten zorgen dat de aanvraag tenminste 24 uur vooraf het gevraagde moment is ingediend;
- mogen geén gebruik maken van de bar, tenzij het gevraagde tijdstip is toegewezen door Annemarie of het bestuur;
- zorgen dat ze de beschikking hebben over een sleutel van het clubhuis en de bar.

(ter plaatse)

- zorgen dat er per team één barvrijwilliger is aanwezig is gedurende de gehele periode;
- dragen er samen met de bar vrijwilliger voor dat het specifieke barprotocol te allen tijde wordt nageleefd;
- zorgen ervoor dat er nooit meer dan 25 personen tegelijkertijd in het bar gedeelte van clubhuis zijn en dat iedereen van 18 jaar op dat moment 1.5m afstand houdt;
- zorgen dat er *enkel buiten en zittend* op 1.5m afstand gedronken wordt, dus niet in het clubhuis;
- dragen er zorg voor dat er enkel uit plastic wordt gedronken (*geen glas op het terras!*);
- zorgen ervoor dat er netjes afgerekend wordt voor alle genuttigde consumpties;

(na afloop)

- dragen er zorg voor dat de bar netjes en schoon wordt achtergelaten (dus ook de tap en het waterkraantje dicht draaien);
- Indien theedoeken zijn gebruikt dan worden deze achtergelaten in de vuile wasmand;
- sluiten de bar af en retourneren sleutels direct naar degene van wie ze deze hebben ontvangen.

KHB protocol terras

Terras	<ul style="list-style-type: none">• Als het terras voor (een) ingang van de horeca-inrichting ligt dan zorgt de ondernemer voor een pad naar de ingang waarop 1,5 meter afstand naar de tafels op het terras mogelijk is.• Gasten mogen alleen maar zitten op een terras, niet staan.• Bij ontvangst op het terras moet er een controlegesprek plaats vinden om in te schatten of er gezondheidsrisico's zijn (is/zijn de gast/gasten verkouden en/of hebben ze griepklachten?). Zo ja, dan moet de toegang geweigerd worden.• Als het een groep betreft van drie of meer personen dan moet de gasten gevraagd worden of zij een gezamenlijke huishouding vormen. Als dit niet het geval is dient men minimaal 1,5 meter afstand tot elkaar te waarborgen.• Reinig tafels, stoelen en menukaarten grondig als gasten het terras hebben verlaten.• Zorg voor minimaal 1,5 meter afstand tussen personen die aan verschillende tafels zitten.• Meer dan 2 personen aan één tafel die binnen 1,5 meter van elkaar zitten zijn uitsluitend toegestaan als dit personen betreft die een gezamenlijke huishouding vormen.• Maak bij het afrekenen zoveel mogelijk gebruik van contactloze middelen als pin of creditcard
--------	---

Voor degene die de hockeystick even opbergen voor de zomer, geniet van een hopelijk een heerlijke vakantie. En voor degene die nog even door willen gaan, houd je aan deze regels en have FUN natuurlijk!

Oosterbeek, 1 juli 2020



Voor sporters

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- dit protocol kan pas in werking treden zodra de tekst in de lokale noodwet is aangepast en van kracht is;
- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht, [zie pagina 2](#);
- sporters dienen zelf hun (gezondheids)risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;
- tijdens het sporten dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een normale sportbeoefening in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;
- houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, de sporter meetelt als publiek en 1,5 meter afstand dan moet aanhouden: tenzij je direct de locatie verlaat;
- voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines;
- zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinning-moment en tijdens een wissel;
- draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden;
- alle kleedkamers en douches van binnensport locaties kunnen per 1 juli opengesteld worden. Voor 18 jaar en ouder geldt hierbij de 1,5 meter afstand;
- volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- blijf zoveel mogelijk bij je trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn;
- gebruik zoveel mogelijk eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
- voor aanvang van de sportactiviteit kan er afhankelijk van de sportlocatie en hoeveelheid personen voor een gezondheidscheck een aantal vragen (over uw kind) worden gesteld, zie hier een overzicht van de [vragen](#).



Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- dit protocol kan pas in werking treden zodra de tekst in de lokale noodverordening is aangepast en van kracht is;
- neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht, [zie pagina 2](#);
- trainers, begeleiders en vrijwilligers dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;
- vermijd als trainer/begeleider en vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen;
- wijs sporters op het belang van handen wassen en schud geen handen en geef geen highfives;
- tijdens het sporten dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een normale sportbeoefening in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;
- voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines;
- houd 1,5 meter afstand met sporters van 13 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport;
- trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar;
- zorg ervoor dat sporters buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van een overwinningsmomenten of tijdens een wissel;
- voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd);
- daarnaast wordt geadviseerd om de samenstelling zo vast mogelijk te houden. Train zo veel mogelijk in vaste groepen of met je vaste trainingspartner;
- help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat sporters gefaseerd het sportveld betreden en verlaten;
- laat sporters van 18 jaar en ouder sporters tijdens inlopen en warming-ups de 1,5 meter afstand houden;
- zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers en wisselers onderling, ook in de dug-out.



Voor ouders/verzorgers en toeschouwers

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- dit protocol kan pas in werking treden zodra de tekst in de lokale noodwet is aangepast en van kracht is;
- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht, [zie pagina 2](#);
- informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- houd bij 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand op en in de sportlocatie, de tribune, in de kantine etc;
- voor binnen gelden maximum aantallen van 100 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck, wel placenten (tenzij er sprake is van doorstroming van de toeschouwers);
- indien je op piekmomenten meer dan 100 toeschouwers verwacht registreer, doe de gezondheidscheck en placeer de hele dag vanaf het moment van de opening van de accommodatie. Voor placenten geldt dat óf een vaste stoel wordt toegewezen óf een plek in de afgebakende vakken voor staanplaatsen;
- voor buiten gelden maximum aantallen van 250 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck, zonder placenten;
- indien je op piekmomenten meer dan 250 toeschouwers verwacht registreer, doe de gezondheidscheck en placeer de hele dag vanaf het moment van de opening van de accommodatie. Voor placenten geldt dat óf een vaste stoel wordt toegewezen óf een plek in de afgebakende vakken voor staanplaatsen;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- voor aanvang van de sportactiviteit kan er voor een gezondheidscheck een aantal vragen over uw kind worden gesteld, zie hier een overzicht van de vragen;
- geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
- draag een mondkapje vanaf 18 jaar en ouder wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden.